

Принято на Педагогическом совете МБДОУ № 279  
протокол № 1 от «31» 08 2018 г.



№

Согласовано на заседании Родительского комитета  
протокол № 1 от «30» 08 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 279 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей».**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 279 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей».
- 1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).
- 1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.
- 1.4. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

**2. Режим функционирования учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.
- 2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С<sup>0</sup> и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.
- 2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.
- 2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам,

установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.